

목표와 시간관리



1. 목표를 정하고 끈기 있게 하기

온라인 강의를 듣는 학생들에게 가장 중요한 것은 계속해서 공부를 해야 한다는 것이다. 때로는 예상치 못한 일들이 생겨에 공부를 계속 하는 것이 어려울 수 있지만, 궁극적인 목표를 잊지 않고 끈기 있게 공부를 해야 한다. 자신이 선택한 과목에 대한 열정을 가져야 하는데, 이러한 열정은 목표에 가까이 도달하고, 정해진 마감일을 지키는데도 도움이 된다. 온라인 강의는 철저히 자기주도적인 학습이어야 하고, 이를 위해 본인이 무엇을 이루고 싶은지 계속 상기해야 한다.

2. 공부를 일처럼 생각하기

공부는 학생에게 일과 같다는 것을 명심해야한다. 매일 목표를 설정하고 체크리스트를 만들어 활용하면 효율적이고 독립적으로 온라인 강의를 수강할 수 있다. 매일 작은 목표를 성취해 나가는 것은 더 열심히 꾸준히 일할 수 있게 하는 좋은 동기부여 방법이다. 학습과 관련된 일이 우선순위에 있어야 하고 그렇게 하면 실패 확률이 적어진다.

3. 공부 계획 짜기

공부 계획은 명확하고 성취 가능하면서 휴식시간과 예상치 못한 사건을 대비할 수 있도록 짜야한다. 하루나 주간 일정을 고려하여야 하고, 다른 일정으로부터 방해받지 않고 공부에만 집중할 수 있는 계획을 짜는 것이 중요하다. 특히 온라인 강의는 실제 수업에 가는 것처럼 수업시간이 정해져있는 것이 아니기 때문에 더 구체적인 시간 계획이 필요하다.

4. 시간관리 하기

일정을 세우고 그 일정에 따라 공부를 해야 한다. 계획 없이 마지막 순간에 일을 마무리 하는 습관은 스트레스를 증가시킬 뿐이다. 과제나 강의를 완료해야하는 시점에 일이 마무리 될 수 있도록 시간을 적절히 분배해야하고, 공부를 하는 동안에는 SNS나 TV 등으로부터 완전히 분리되어 공부에만 집중할 수 있도록 해야 한다. 새로운 주가 시작되기 전 미리 주간계획을 세워 매일매일 어떻게 시간을 관리해야 효율적으로 활용할 수 있는지 생각해야하고, 마지막순간에 서둘러 일을 끝내지 않도록 미리 방지해야한다.

5. 시간표대로 학습하기

온라인 강의를 오프라인 강의처럼 생각하고, 학습시간을 따로 정해야 한다. 일주일에 세 번 학교에 간다는 것은 제시간에 학교에 가서 수업을 듣고, 숙제를 하고, 학교 친구들과 팀 프로젝트를 하는 등의 모든 활동을 포함한다. 온라인 강의를 수강할 때도 이와 마찬가지로 학교에 가는 것처럼 학습시간을 따로 마련해야한다. 수업에 늦거나, 수업 듣는 시간을 재조정하는 것이 아니라, 정해진 시간에 온라인 강의를 듣고, 과제를 하고, 토론에 참여해야한다. 본인이 가장 잘 집중할 수 있는 시간을 온라인 강의 참여 시간으로 정하고 이에 맞게 수업에 참여해야 하는 것이다.

6. 제출일, 마감일 맞추기

과제를 수행하기 위한 엄격한 가이드라인을 만들어야 한다. 간단한 과제라면 전날 마무리해서 내는 것도 가능하지만, 오랜 시간을 들여 완성해야 하는 과제의 경우에는 하루 이틀 전에 마친 후에 제출 일에 마지막 수정을 한 후에 제출할 수 있도록 해야 한다. 과제를 일찍 끝내면 수정할 수 있는 더 많은 시간을 갖게 된다.